

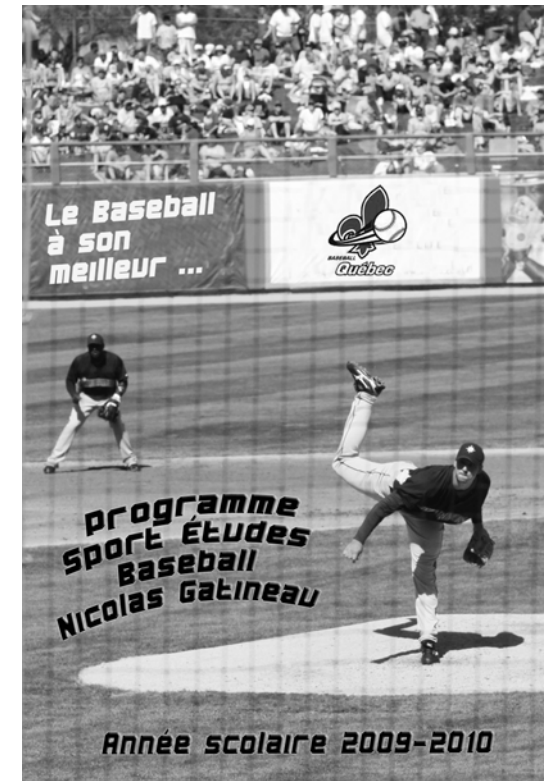
NOS ANCIENS ATHLETES

- Philippe Aumont – Sélectionné en 1^{ère} ronde- 11e rang, en 2007 par les Mariners de Seattle
- Nicolas Vinette – Midget AAA- As de Lachine, appartient au Bisons de St-Eustache, ligue Junior Élite du Québec
- Charles André Pilon- Midget AAA-As de Lachine - Ailes du Québec
- Jean-François Labelle – Midget AAA-As de Lachine
- Alex Villeneuve- Midget AAA- As de Lachine
- Nicolas Laviolette- Midget AAA-As de Lachine et Paramédics du saguenay
- Jonathan Mayer- Junior AA- Tribu de l'Outaouais
- Martin Émard- Junior AA-Tribu de l'Outaouais
- Jean Maxime Paquin- Junior AA-Tribu de l'Outaouais
- Nicolas Bénard- Junior AA- Tribu de l'Outaouais
- Carl Lacasse - Midget AAA- L'Attak de Gatineau

Pour toute information sur les sessions d'informations, les évaluations et les demandes d'admissions, Consultez notre site web au www.sdbng.com et contactez coordonnateur sportif



Programme Sport Études
Baseball
Polyvalente Nicolas Gatineau
Coordonnateur - Stéphane
Pétronzio
Téléphone : (819) 918-6687
Stephane.petronzio@sdbng.com



Qu'est-ce que le programme Sport-Études Baseball ???

Vue d'ensemble

Le programme Sport-Études Baseball à la polyvalente Nicolas Gatineau a été instauré dans l'objectif de permettre aux athlètes en développement de bénéficier d'un encadrement supérieur, afin d'accélérer leur progression à travers des sphères d'excellence de la Fédération de Baseball Amateur du Québec.

Les athlètes participant à ce programme sont choisis par le coordonnateur du programme et participent aux activités académiques de la polyvalente.

Les athlètes participant à ce programme peuvent donc pratiquer leur sport préféré tout en maximisant leur effort au niveau académique.

Le programme Sport Études Baseball a la polyvalente Nicolas Gatineau, offre un encadrement exceptionnel à tous les athlètes.

Vous êtes un passionné du baseball ...

Voici un aperçu du programme d'entraînement

Pour le mois de septembre et le mois d'octobre, l'entraînement a lieu l'après-midi sur semaine au parc Sanscartier, situé tout près de la polyvalente Nicolas Gatineau. Le week-end, nous participons à des classiques automnaux aux travers les 4 coins de la province.

L'an dernier notre équipe formée d'athlètes de 14 ans et moins a remporté l'or à deux reprises.

Vers la fin du mois d'octobre, lorsque dame nature nous envoi du temps froid, nous prenons un repos avant d'attaquer le programme hivernal.

Donc, de novembre jusqu'à la fin du mois de mars, les athlètes suivent un entraînement intensif. Cet entraînement à lieu à l'intérieur. Notre site d'entraînement principal est le centre Père Arthur Guertin. De plus, nous allons régulièrement à la Sporthèque ainsi qu'au centre Multi Sports.

Les athlètes suivent également des cours théoriques sur les rudiments du baseball.

Les athlètes de niveau 3 et 4, s'entraîneront en Floride du 24 février au 6 mars 2010

Voici les différentes techniques de notre magnifique sport

Le Baseball

Les athlètes sont répartis en 4 niveaux. À l'intérieur de chaque niveau, les éléments suivants sont enseignés, pratiqués et perfectionnés;

L'offensive, la défensive, la course sur les buts, le lanceur, le receveur, le mental, le sens du jeu et l'esprit sportif.

Le développement des athlètes se fait par l'entremise de plusieurs éducatifs, spécialisés, tels que...

L'agilité, l'endurance, la puissance, la plyométrie, l'explosion et la coordination.

Chaque athlète du programme reçoit un programme d'entraînement spécialisé.

Un athlète ne peut passer à la prochaine étape, s'il n'a pas réussi l'étape en cours.

=====
Afin de pouvoir prendre part au programme Sport Études Baseball, chaque athlète doit se faire évaluer par monsieur Stéphane Pétronzio et son équipe d'entraîneurs. Par la suite, l'athlète doit être accepté sur le plan académique par la directrice du programme Sport Études, Mme Joanne Fournier.